



SV Gniebel – Challenge

Zwischenstand 17.01.21



Guten Abend liebe Teilnehmer der Januar-Challenge,

nach dem wir in der ersten beiden Wochen 331,1 Kilometer gejoggt sind, war unser Ziel vom 11. Januar bis 17. Januar das Ergebnis zu steigern. Dies ist uns gelungen! 347,32 Kilometer sind wir letzte Woche gelaufen. Dies ist eine Verbesserung im Vergleich zur Vorwoche um mehr als 100%. Die addierten gelaufenen Kilometer in der dritten Woche, ist die Fahrtstrecke von Gniebel an den schönen Chiemsee. Insbesondere Marcus Rilling der fünfmal joggen war und dabei stolze 57 Kilometer lief, hat daran großen Anteil. Trainer Philipp Laufer hat mittlerweile große Sorgen, dass sich Marcus zukünftig der Leichtathletik widmet und seine großartigen Dienste als Betreuer hinwirft. Ebenfalls bemerkenswert ist, dass sich unser Florian Bauer letzten Sonntag auf den Weg machte und 18,11 Kilometer in 1:42h lief. Besonders erfreut sind wir darüber, dass wir sogar Unterstützung aus dem schönen Spanien bekommen. Jannik Müller macht aktuell dort sein Auslandsemester und unterstützt seine Mannschaft durch regelmäßige Läufe an der spanischen Strandpromenade.

Folgende Informationen für euch:

Vergleich	3. Woche	Insgesamt
Läufe	40 Stück	98 Stück
Längste Strecke	18,11 Kilometer	18,11 Kilometer
Durchschnittliche Laufleistung	8,68 Kilometer/Lauf	6,94 Kilometer/Lauf
Schnellster Lauf	4:30 Minuten/Kilometer	4:27 Minuten/Kilometer

Nach schwierigen ersten Tagen haben wir unser Gesamtergebnis deutlich verbessert und sind mittlerweile bei **680,61 gelaufenen Kilometer**.

Vielen Dank für die großartige Unterstützung. Wir haben auch in den vergangenen Tagen immer wieder Anmeldungen erhalten und sind bereits bei über 65 Spendern. Auch der GEA hat heute über unsere Aktion geschrieben.

Sportliche Grüße

SV Gniebel

Kilometerstand Woche 3 (11.-17.01.2021)							
11.01.2021	12.01.2021	13.01.2021	14.01.2021	15.01.2021	16.01.2021	17.01.2021	Gesamt Woche3
43,55	33,05	59,43	49,03	60,68	50,22	51,36	347,32



Kilometerstand Übersicht					
Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5	Gesamtkilometer
90,43	242,86	347,32	0	0	680,61

